

Een rugzakje vol troost



Kinderen en jongeren worden steeds vaker geconfronteerd met afscheid en verlies van dierbare personen. Bovendien hebben zij recht op een degelijke ondersteuning in deze moeilijke periode. Daarom ontwikkelde Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende 'een rugzakje vol troost' met creatief en ondersteunend materiaal. Met deze hulpmiddelen kunt u als volwassene het verlies bespreekbaar maken en het kind of de jongere de mogelijkheid bieden om op een voor hem of haar gepaste manier met het afscheid om te gaan.

Naast een of meerdere werkboekjes bevat het rugzakje creatief materiaal om zelf aan de slag te gaan, bv. een bellenblaas met bijhorend liedje, een voorleesverhaal aan de hand van de egel, vingerverf voor een afdruk, een rouwbandje, een troostpopje, een kleurboek voor kleuters, een zakboekje 'afschied van grote boom' met ruimte voor troostende woorden of tekeningen,.... Het rugzakje bevat ook boeken om voor te lezen of zelf te lezen. Wij streven er naar om het rugzakje op maat van het kind of de jongere samen te stellen, afhankelijk van hun leeftijd, mogelijkheden, interesses en relatie met de zieke persoon.

Tenslotte bevat het rugzakje een brief voor de begeleidende volwassene, een overzicht van het aanwezige materiaal en de brochure 'Niet te jong voor verlies'. Met deze brochure informeren wij ouders, familieleden, hulpverleners en leerkrachten over mogelijke emotionele reacties van kinderen en jongeren en waarom het zinvol is om hen te vertellen dat iemand dierbaar ongeneeslijk ziek is en binnenkort zal sterven.

Bepaalde materialen mag het kind houden; andere zaken – waaronder de leesboekjes ontvangen wij graag terug. Wij vragen een waarborg van € 20 die integraal wordt terug betaald indien wij het materiaal onbeschadigd terugkrijgen. Wie terug te bezorgen materiaal toch wil behouden, kan dit mits betaling van de aankoopprijs ervan.

Interesse? Neem contact op met Karine Depuydt, psycholoog en vormingsverantwoordelijke van Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende.

Met dank aan de ouderraad van De Pagaaiër, lagere school in Nieuwpoort voor de financiële steun!